



*Un cafè
amb...*

*Converses pausades
amb protagonistes de la
nostra societat en format
café literari*



Ajuntament de
Sabadell

Engineers
Industrials de Catalunya
Delegació del Vallès





Al Col·legi d'Enginyers
Industrials de Catalunya,
Delegació del Vallès

(c. de la Indústria, 18)

AFORAMENT LLIURE I LIMITAT

Conversa i un cafè -cortesia de Cafès Pont-



Després d'un any de prova pilot, podem anunciar amb orgull que consolidem un nou cicle cultural amb ànima social: *Un cafè amb...*, que tindrà lloc a la seu del Col·legi d'Enginyers Industrials de Catalunya, Vallès Occidental.

L'objectiu no és només acostar personalitats de tots els àmbits a la ciutadania, sinó també crear un entorn semblant a un cafè. Un cafè on sentir-nos a prop els uns dels altres, on parlar de manera distesa i propera, per abordar temes fonamentals de la nostra societat des de la cultura, literatura, periodisme... i tot allò que ens interpel·la.

Els noms que formen part d'aquest programa evidencien aquesta pluralitat de veus. És un cicle únic amb protagonistes destacats del nostre temps.

En un moment de temps accelerat i atapeït, aquest cicle és també un petit acte de resistència. Una invitació a parar, a reservar-nos temps per a nosaltres, per crear un espai per conversar i per sentir-nos a prop.

Perquè la ciutat també ha de ser això: un espai de proximitat, de relació, de vincles. Sabem que un dels grans factors que contribueixen a la felicitat són els llaços socials i personals, i que aquests milloren la qualitat de vida en totes les etapes. En aquest sentit, aquest programa és una aposta per la cultura, per la conversa i per la proximitat.

I, com sempre, gràcies a la complicitat del Col·legi d'Enginyers Industrials de Catalunya, delegació del Vallès Occidental, que en estreta col·laboració amb nosaltres fa possible aquest programa i obre un nou espai a la ciutat. I també a la generositat de Cafès Pont, que dona sentit literal a aquest cafè de ciutat que s'obre, un cop al mes, per a tothom.

Marta Farrés
Alcaldessa

Des de la Delegació del Vallès del Col·legi i l'Associació d'Enginyers Industrials de Catalunya sempre hem volgut ser molt més que un espai de trobada professional i tècnica. Tenim una seu ben situada, adaptada als nous temps, moderna i acollidora i la primera edició del cicle *Un cafè amb...* ha estat una oportunitat magnífica per avançar en el nostre propòsit d'obrir-nos a l'entorn i convertir-nos en un espai cultural més de la nostra ciutat.

Ho hem pogut fer gràcies a la confiança de l'Ajuntament de Sabadell, amb qui ja treballem en molts àmbits i àrees diferents per al progrés del municipi. Al consistori, doncs, els agraïm que ens hagi tingut en compte per crear aquesta nova iniciativa, consolidar-la i contribuir, conjuntament, a la difusió cultural i literària tan necessària en temps com els actuals. La cultura, les lletres, la literatura també són progrés i els enginyers industrials sempre ens hem definit per posar el nostre gra de sorra a la millora de la qualitat de vida de les persones, també la cultural.

Les converses allunyades de l'energia, l'urbanisme, les instal·lacions o altres conceptes que són els que acostumen a omplir la nostra sala d'actes ens ajuden a crear un diàleg entre la ciutadania i el talent d'escriptors, periodistes i personalitats de referència a casa nostra. Aquest nou espai, obert a tothom, és també un nou espai per a enginyers i enginyeres que tenen, alhora, inquietuds i interessos culturals. Unir-los és una manera enriquidora, sens dubte, de fer comunitat, un dels reptes que tenim encomanats, també, com a Col·legi i Associació.

Del primer any d'*Un cafè amb...* n'hem gaudit molt: hem pogut conèixer noves històries a través de les persones que les han creat i hem teixit un petit fil cultural i social als nostres carrers amb una mirada oberta i inclusiva. Tornar a ser la seu d'aquest ambiciós cicle, tornar a comptar amb la confiança de l'Ajuntament i amb la complicitat de Cafès Pont, situa les nostres institucions en un nou radar i ens dona la satisfacció de ser una peça imprescindible en un projecte que ha nascut amb la voluntat de ser-ho, d'imprescindible.

Confiem que en gaudireu tant com nosaltres. Us hi esperem!

German Palacín

President

Delegació del Vallès dels Enginyers Industrials de Catalunya

**DILLUNS 14 DE SETEMBRE,
A LES 19 H**

Un cafè amb Raquel Sans



És periodista de Televisió de Catalunya i una de les cares més reconegudes dels serveis informatius de TV3. Llicenciada en Periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona, també ha estat vinculada a la informació internacional, com a corresponsal de TV3 als Estats Units, des d'on ha cobert alguns dels grans esdeveniments polítics i socials dels darrers anys, com ara les primeres eleccions de Donald Trump. Sempre rigorosa i propera, té un especial interès en la informació social, amb una mirada genèrica i compromesa amb els problemes de la societat.

En aquest cafè podrem parlar d'informació internacional, mirada periodística, experiència vital als EUA, la polarització i l'Amèrica trumpista, com està canviant la manera d'informar a TV3 i a 3Cat, el futur de les telenotícies en l'era de l'entorn digital i la lluita contra la desinformació...

**DIMARTS 20 D'OCTUBRE,
A LES 19 H**

Un cafè amb Julià Guillamon



L'any 2017, arran del vessament cerebral de la seva companya, **Julià Guillamon** va escriure un petit volum, *Travessar la riera*, en el qual explicava l'experiència a l'UCI, el procés d'adaptació a la discapacitat i el canvi de casa. Va ser un regal ofert a amics, metges i infermeres que el van acompanyar en el primer any de la nova vida.

Al voltant d'aquest llibret sorgeixen algunes preguntes. Un escriptor ha d'explicar tot el que li passa? On és el límit entre la intimitat i el que dona a conèixer públicament? Se n'ha fet un gra massa, darrerament, d'explicar la vida? Quina és la funció de la literatura? I de la ficció?

En aquest cafè podrem parlar al voltant d'aquestes qüestions, amb el fil conductor dels llibres: des del testimoni personal de *Travessar la riera* a la ficció satírica i crítica de *Rasca-parets* (2026).

**DIJOUS 12 DE NOVEMBRE,
A LES 19 H**

Un cafè amb Maria Real Capell

És farmacèutica, nutricionista i especialista en psiconeuroimmunoendocrinologia (PNIE), centrada especialment en la inflamació crònica i les malalties autoimmunes. Des de la seva consulta i tasca divulgativa, defensa una mirada integrativa de la salut que connecta alimentació, microbiota, descans, estrès i sistema immunitari. És autora del llibre *Cuando el cuerpo se rebela*, on reflexiona com entendre els processos inflamatoris i com incorporar hàbits quotidians que ajudin a millorar la salut i la qualitat de vida.



En aquest cafè podrem parlar amb ella sobre què és realment la inflamació, per què les malalties autoimmunes són cada vegada més presents i quina relació hi ha entre cos, alimentació, estrès i estil de vida. També conversarem sobre divulgació científica, salut integrativa i sobre com aprendre a escoltar millor el propi cos sense caure en solucions fàcils ni discursos miraculosos.

**DILLUNS 14 DE DESEMBRE,
A LES 19 H**

Un cafè amb Rosa Renom



Actriu sabadellenca de trajectòria extraordinària, és una de les grans presències del teatre català contemporani. Ha treballat amb directors i directores com Carme Portaceli, Oriol Broggi o Josep Maria Mestres i ha participat en nombroses produccions teatrals, televisives i cinematogràfiques. Entre els reconeixements més destacats hi ha el Premi de la Crítica a millor actriu per *El president* i, recentment, el Premi Butaca a millor actriu per *La majordoma*, una de les obres més celebrades de la temporada. Aquest any ha participat al Teatre Nacional de Catalunya amb *El cadell*, la nova obra de Josep Maria Miró, compartint repartiment amb Mercè Arànega i Àurea Márquez.

En aquest cafè podrem parlar del teatre com a forma de vida, del procés de construcció d'un personatge, de la diferència entre teatre, cinema i televisió, del paper de les dones als escenaris, del moment actual del teatre català i també de Sabadell i la seva tradició cultural i teatral. També serà interessant conversar sobre els grans textos i directors amb qui ha treballat i sobre què significa mantenir una trajectòria artística exigent i coherent al llarg dels anys.

DIMARTS 12 DE GENER, A LES 19 H
Un cafè amb Josep Cuní



Periodista i comunicador de referència, és una de les grans veus del periodisme català de les últimes dècades. Amb una trajectòria extensa a la ràdio i la televisió, ha estat vinculat a mitjans com la Cadena SER, COMRàdio, Catalunya Ràdio, TV3, 8tv i Ràdio Nacional d'Espanya, i ha conduït programes emblemàtics com *Els matins* o *8 al dia*, amb què s'ha convertit en una figura clau de la comunicació al nostre país. Al llarg de la seva carrera ha rebut diversos premis Ondas i el Premi Nacional de Comunicació. Recentment ha estat al capdavant de *Las mañanas* de RNE, després d'haver dirigit també el programa *24 horas* de la ràdio pública estatal.

En aquest cafè podrem parlar de l'evolució del periodisme i dels mitjans de comunicació, de com ha canviat la manera d'informar i consumir informació, de la ràdio com a espai de confiança i companyia, de la relació entre informació i espectacle, del paper de la televisió pública, de l'entrevista com a gènere periodístic, així com de la irrupció de les xarxes socials i la intel·ligència artificial en el món de la comunicació. També serà interessant conversar sobre la seva experiència recent a RNE, sobre els ritmes actuals dels mitjans i sobre el valor de la paraula i de l'escolta en una societat cada vegada més accelerada.

DIMARTS 9 DE FEBRER, A LES 19 H
Un cafè amb Oriol Mitjà

Metge i investigador especialitzat en medicina interna, malalties infeccioses i salut global, és una de les veus científiques catalanes més reconegudes dels darrers anys. La seva recerca s'ha centrat especialment en les malalties tropicals desateses i en les infeccions relacionades amb la pobresa; a Papua Nova Guinea va demostrar l'eficàcia de l'azitromicina oral contra el pian, una malaltia que afecta sobretot infants en comunitats pobres i rurals, una aportació que li va valer el Premi Fundació Princesa de Girona de Recerca Científica 2013. També ha treballat en recerca sobre sífilis, mpox i Covid-19, i el 2019 va rebre una Starting Grant del Consell Europeu de Recerca per investigar tractaments alternatius contra la sífilis. Recentment ha publicat *On neix la llum* (Columna), un llibre en què tracta la depressió des d'una mirada personal, mèdica i esperançadora.



En aquest cafè podrem parlar de ciència i compromís social, de què vol dir dedicar la vida a combatre malalties que afecten les poblacions més vulnerables, de la relació entre medicina, desigualtat i pobresa, del paper públic dels científics durant la Covid-19, de la pressió mediàtica i emocional que comporta convertir-se en una veu de referència, i també d'*On neix la llum*: la depressió, la fragilitat, la cura, la vocació mèdica i la possibilitat de transformar el dolor en coneixement i servei als altres.

DIMARTS 9 DE MARÇ, A LES 19 H
Un cafè amb Agnès Marquès



Periodista i escriptora, és una de les veus més reconegudes de la comunicació catalana actual. Llicenciada en Periodisme per la Universitat Ramon Llull, ha desenvolupat una llarga trajectòria a la ràdio i la televisió, vinculada a mitjans com TV3, RAC1 i Catalunya Ràdio. Ha presentat programes com *Telenotícies cap de setmana*, *La gent normal*, *No ho sé* o *Planta baixa*, combinant informació, entrevista i mirada social. Aquest 2026 ha guanyat el Premi Ramon Llull amb la novel·la *La segona vida de Ginebra Vern* (Columna) una obra sobre els límits entre veritat, relat i periodisme. Actualment presenta *Catalunya nit* a Catalunya Ràdio, un dels principals espais informatius de la ràdio pública catalana.

En aquest cafè podrem parlar de l'evolució del periodisme i dels mitjans, de la relació entre informació i emoció, del ritme accelerat de l'actualitat i de la pressió de les xarxes socials, i també del pas de la comunicació a la literatura i de com es construeix una ficció des d'una mirada periodística. També serà interessant conversar sobre *La segona vida de Ginebra Vern*, sobre els límits entre intimitat i exposició pública, sobre la necessitat de construir relats per entendre la vida i sobre el valor de la conversa pausada i de l'escolta en un món cada vegada més immediat.

DIMARTS 13 D'ABRIL, A LES 19 H
Un cafè amb Elena Puig Guitart

És psicòloga sanitària, terapeuta de polaritat acreditada per l'AETP, especialista en mindfulness i EFT, i també una comunicadora nata. Ha treballat més de vint anys en el sector de la consultoria estratègica, amb empreses nacionals i internacionals.



La seva activitat professional es divideix entre la consulta psicològica, les formacions a petites i grans empreses espanyoles –tant a Espanya com a les seves seus a la UE- i la comunicació.

Ha col·laborat i col·labora amb autors i periodistes a la televisió, en programes de ràdio i podcasts de gran difusió. Col·laboradora de *La solució*, *La nit dels ignorants* i *La tarda a Catalunya Ràdio* i *La primera pedra amb la Noemí Polls* a RAC1. Actualment presenta el *Com ho portes?*, una sèrie sobre salut mental pràctica al canal de YouTube de Catalunya Ràdio.

També ha participat en esdeveniments com el TEDx Tecno-Campus UPF.

La seva doble formació en el món empresarial i en el de la psicologia li confereix la versatilitat i la practicitat amb què aplica els conceptes psicològics. És coneguda amb el sobrenom de la «Psicòloga dels CÓMO'S», per la practicitat amb què comparteix la psicologia.

En aquest cafè podrem parlar de tot allò que et serveixi per viure amb més pau. Res de teories, anirem directament a reflexions i recursos per al teu dia a dia.

DIMARTS 11 DE MAIG, A LES 19 H
Un cafè amb Karina Gibert i Oliveras

És enginyera informàtica, doctora en Informàtica i catedràtica de la UPC-BarcelonaTech, especialista en intel·ligència artificial, ciència de dades i estadística computacional. És una de les grans referents del país en l'àmbit de la IA ètica, la governança algorítmica i la divulgació tecnològica, així com en la defensa de la presència de les dones en els estudis STEM. Actualment és degana del Col·legi Oficial d'Enginyeria Informàtica de Catalunya i vicepresidenta del Consell General de Col·legis Professionals d'Enginyeria Informàtica d'Espanya, a més de continuar vinculada a la recerca i la docència a la UPC-BarcelonaTech. També va ser fundadora i directora de l'IDEAI-UPC, l'Intelligent Data Science and Artificial Intelligence Research Center de la UPC.



En aquest cafè podrem parlar de la intel·ligència artificial, no només com una revolució tecnològica, sinó també com un canvi de mentalitat i gairebé de paradigma cognitiu: com modifica la nostra manera de pensar, de llegir, de decidir i fins i tot d'imaginar el món. També del risc de delegar massa capacitat crítica a les màquines; dels biaixos i límits humans que la IA hereta; de la relació entre tecnologia i humanisme; i de com preservar la creativitat i el criteri propi en una societat cada cop més automatitzada.

També seria molt interessant abordar el paper de les dones en els àmbits científics i tecnològics: per què encara hi ha tan poques vocacions femenines en enginyeria, quins sostres invisibles persisteixen i què implica ocupar espais de lideratge científic sent dona. I, finalment, parlar del futur: com canviarà la IA les professions culturals, l'educació, el llenguatge i fins i tot la manera com ens relacionem amb nosaltres mateixos.

DIJOUS 10 DE JUNY, A LES 19 H

Un cafè amb Josep Ramoneda

És periodista, filòsof i escriptor, una de les grans figures del pensament contemporani català i espanyol. Va ser professor de Filosofia Contemporània a la UAB i director fundador del CCCB, institució que va convertir en un dels grans centres culturals europeus de debat i pensament. Al llarg de la seva trajectòria ha combinat filosofia, periodisme i intervenció pública, amb una mirada especialment centrada en la democràcia, el poder, Europa, la cultura i les transformacions socials del present. Actualment dirigeix la revista de pensament i humanitats *La Maleta de Portbou*, impulsa l'Escola Europea d'Humanitats i continua col·laborant habitualment a *El País*, al diari *Ara* i a la Cadena SER, tot mantenint-se com una de les veus intel·lectuals més influents del debat públic.



En aquest cafè podrem parlar de la crisi contemporània de la democràcia i de l'ascens dels populismes; de si vivim una època de desorientació moral i política; del paper dels intel·lectuals avui, en un món accelerat i dominat pel soroll mediàtic, i també de la fragilitat d'Europa davant les noves extremes dretes, les guerres i la transformació tecnològica. També conversarem sobre la relació entre poder i cultura: si la cultura encara té capacitat crítica o ha quedat absorbida per la lògica de l'espectacle i el mercat. I, finalment, sobre com la intel·ligència artificial, les xarxes socials i la hiperacceleració informativa estan modificant la nostra manera de pensar, de llegir i fins i tot de construir identitat i consciència política.



Consulta la actualitzada a:
<https://web.sabadell.cat/activitats-per-tema/lletres-i-pensament>

SETEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 Un cafè amb	15 Rebot dels clàssics	16	17	18	19 Dissabtes poètics	20
21 Premi Néstor Luján	22 Presentació Albert Om	23 Club de lectura	24	25	26	27
28 Premi BBVA Sant Joan	29	30				

OCTUBRE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 Un cafè amb	21 Club de lectura	22	23	24 Dissabtes poètics	25
26	27	28	29 Rebot dels clàssics	30	31	

Un cafè amb... Col·legi d'Enginyers de Catalunya. Delegació Vallès (c. de la Indústria, 18)
 Dissabtes poètics: Arteneu (c. de Sant Josep, 2)
 Club de lectura. Biblioteca Vapor Badia (c. de les Tres Creus, 127)
 Rebot dels clàssics. Col·legi Enginyers de Catalunya. Delegació Vallès (c. de la Indústria, 18)

NOVEMBRE						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 Un cafè amb	13	14	15
16	17	18 Club de lectura	19 Rebot dels clàssics	20	21 Dissabtes poètics	22
23 Setmana del llibre	24 Setmana del llibre	25 Setmana del llibre	26 Setmana del llibre	27	28 Setmana del llibre	29 Setmana del llibre
30						

DESEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 Club de lectura	10 Rebot dels clàssics	11	12	13
14 Un cafè amb	15	16	17	18	19 Dissabtes poètics	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GÈNER				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Un cafè amb	13	14	15	16 Dissabtes poètics	17
18	19	20	21	22	23	24
25 La prèvia	26 La prèvia	27	28 Rebot dels clàssics	29	30	31

FEBRER						
1 La prèvia	2 La prèvia	3	4	5	6	7
8 La prèvia	9 Un cafè amb	10	11	12	13	14
15 La prèvia	16	17	18	19	20 Dissabtes poètics	21
22 La prèvia	23	24	25 Rebot dels clàssics	26	27	28

MARÇ						
1 La prèvia	2 La prèvia	3	4	5	6	7
8 La prèvia	9 Un cafè amb	10	11 Club de lectura	12	13	14
15 La prèvia	16	17	18 Rebot dels clàssics	19	20 Dissabtes poètics	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 La prèvia	31				

ABRIL						
			1	2	3	4
5 La prèvia	6 La prèvia	7	8 Club de lectura	9	10	11
12 La prèvia	13 La prèvia	14	15 Rebot dels clàssics	16	17 Dissabtes poètics	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG					1	2
3	4	5	6 Club de lectura	7	8	9
10	11 Un cafè amb	12	13	14	15 Dissabtes poètics	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 Rebot dels clàssics	28	29	30
31						

JUNY						
	1	2	3 Club de lectura	4	5	6
7	8	9	10 Un cafè amb	11	12	13
14	15	16	17 Rebot dels clàssics	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



SI VOLS REBRE INFORMACIÓ DE LA PROGRAMACIÓ DE
LLETRES I PENSAMENT O HAS PUBLICAT UN LLIBRE,
ESCRIU A: lletres@ajsabadell.cat