

DADES

Denominació Ruta	Tres ermites de Santa Coloma de Farners		
Responsables Sortida	Joan Cos Aleix Boada	Tel : 629 488 963 Tel : 607 361 786	jcosde@gmail.com aleixboada@hotmail.com
Inscripcions			
Pressupost		Dinar : 18 €	

DADES LOGISTIQUES

Sortida Ruta:	9:30	Pàrquing del Restaurant Can Gallart
Dinar:	14:00	Restaurant Can Gallart

FITXA TÈCNICA

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

Ruta per part del gran terme municipal de Santa Coloma de Farners, capital de la comarca de la Selva. Els tres punts d'interès principals seran l'ermita de Farners, el Monestir de Sant Pere Cercada i l'ermita d'Argimon.

Si el dia és clar, les vistes de la part alta de la ruta són molt interessants.

Es tracta d'una ruta d'exigència i dificultat mitjana, en la seva major part per pistes de terra amb bon pis. La geologia granítica de la zona fa que el pis de les pistes sigui majoritàriament sorrenc, tot i que està molt ben compactat.

Segons com estem de forces, farem o no la pujada final a l'ermita d'Argimon.

Si no la fem ens "estalviem" 3 km i uns 200 m de desnivell. Tot i que els darrers metres fins a l'església són per fer-se a peu, la vista compensa sobradament.

Sortirem del mateix aparcament del restaurant on dinarem acabada la volta : Can Gallart

Anirem primer a l'ermita de Farners, que dona nom a la població. Tot i que ara està una mica en desús, moltes noies de Santa Coloma es diuen així "Farners".

Al peu del castell del mateix nom farem les fotos de rigor i continuarem al segon punt d'interès arquitectònic de la sortida, les restes de l'antic monestir de Sant Pere Cercada. Ara només en queda l'església, però és molt interessant.

Sempre per pistes continuarem pujant fins arribar al costat de la urbanització de can Fornaca. D'allà estant veurem davant nostre el darrer punt del dia : L'ermita d'Argimon, situada dalt d'una roca.

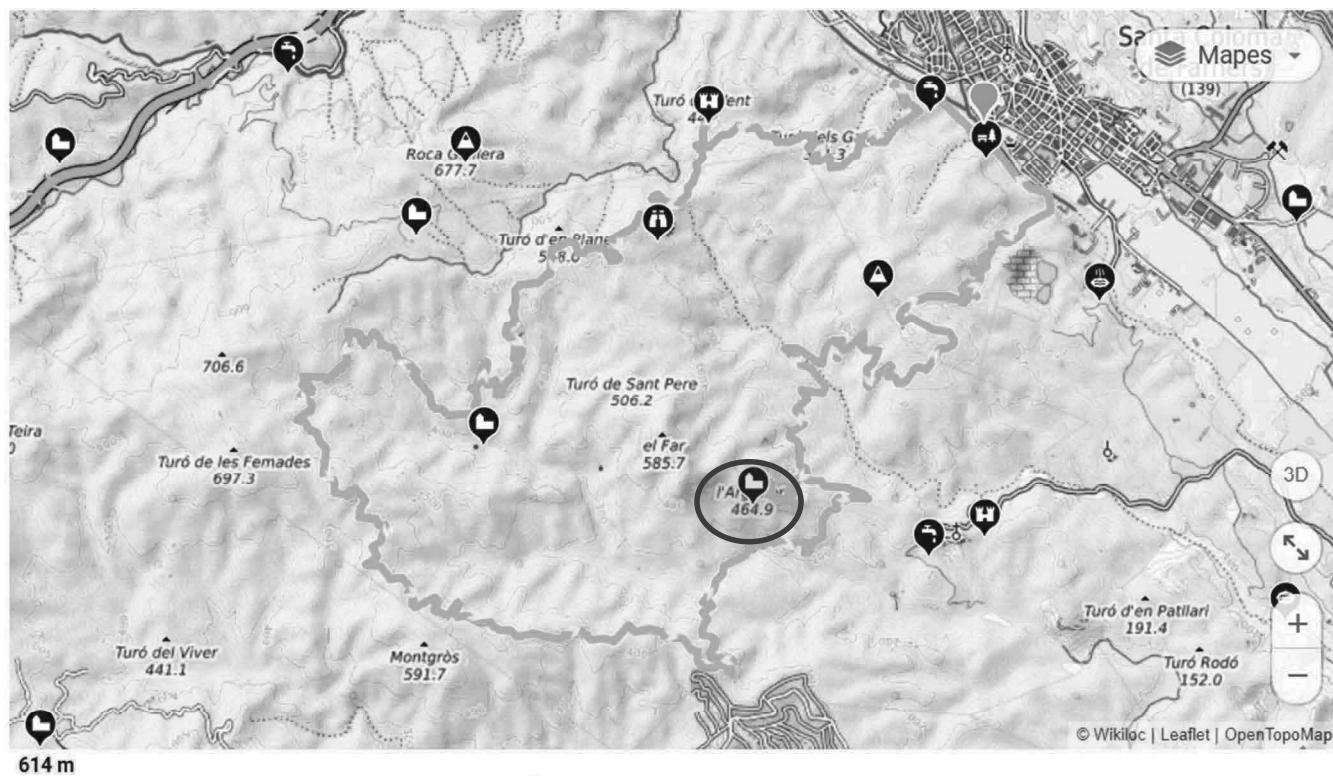
Quan siguem al començament de la pujada decidirem si fem o no la pujada. En cas que sí, hi pujarem xinoxano fins deixar les bicis al peu de la penya i fer els darrers metres a peu. La vista arriba al mar.

Serà moment ja de desfer una mica de camí i tancar ja la volta fins a Santa Coloma. A la darrera part veurem les pistes en les que els ciclistes de descens fan les seves pràctiques.

Com veureu al perfil, la sortida consta bàsicament de quatre pujades. Són llargues i de bon fer, d'aquelles de mirar de seguir un ritme continuat i anar fent....

km	37	Afegint-hi 3 km si pugem a Argimon
Durada	Unes 3 hores i mitja	Afegint-hi mitja hora més si pugem a Argimon
Cota màxima	614 m	
Desnivell	900 m	Afegint-hi 200 m si pugem a Argimon
Dificultat Tècnica	Mitjana	La ruta és per pista. No hi ha trams ni corriols tècnics.
Nivell Físic	Mig	Perfecta per a bici elèctrica

PLÀNOL I PERFIL



Podeu veure i descarregar el track a

<https://ca.wikiloc.com/rutes-bicicleta-electrica/proposta-enginyers-2026-santa-coloma-de-farners-253048391>

El track és el de la opció completa, pujant a Argimon, per la qual cosa el desnivell acumulat és d'uns 1100 m. Els ovals marquen la pujada opcional. En qualsevol cas, com veieu al perfil es tracta de pujades llargues, d'aquelles “d'anar fent, sense pressa”

PUNT DE TROBADA :

9h00 Aparcament del restaurant Can Gallart. Obren a les 7h30 per si voleu esmorzar (entrepanes, pastes, cafès i tal, NO fan esmorzar de forquilla)

Per començar la sortida a les 9h30.

[google.com/maps?hl=es&gl=es&um=1&ie=UTF-8&fb=1&sa=X&ftid=0x12bb27ce981ba6c5:0x94ec8054d36b19fc](https://www.google.com/maps?hl=es&gl=es&um=1&ie=UTF-8&fb=1&sa=X&ftid=0x12bb27ce981ba6c5:0x94ec8054d36b19fc)

DINAR :

A les dues a Can Gallart

Tenen un menú diari a 15 € que està francament correcte. Amb els complements de rigor (cervesetes, cafès i xupitos) podem arribar a uns 18 €.

Fan una cuina molt casolana que esperem sigui del gust de tothom.

Com que serà el menú del dia, no podem saber què hi haurà, però com a referència us poso el que hi havia el dia que vàrem fer la volta per tenir-la preparada :

