

# Potencia tu valor profesional en el mercado

**Tu PIB**

Col·legi d'Enginyers  
Silvia Roca  
Junio 2018



# Bhutan

Bhután y la política de la Felicidad Nacional Bruta



## Bután, el país de la felicidad



**Ministro de la Felicidad de Bhutan, DASHO KARMA TSHITEEM:**  
“Nos interesa que las personas tengan vidas con sentido”

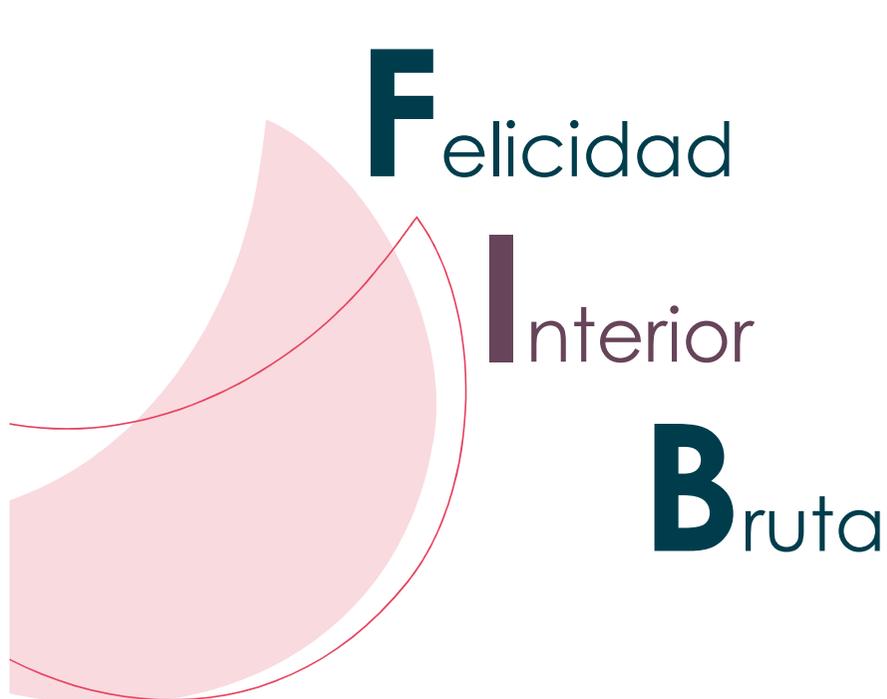
La política propuesta por el rey de Bhután, pone a los individuos en la parte superior del desarrollo nacional. Sobre la base de los valores budistas, el FIB, presenta un paradigma radicalmente diferente, capaz de ofrecer una verdadera sostenibilidad y donde los indicadores de bienestar y el desarrollo no es el PIB (producto interno bruto), pero los índices de felicidad de la persona y el país.

Indicadores FIB (Felicidad Nacional Bruta) sirven como herramientas de evaluación para supervisar el progreso del desarrollo a largo plazo. Estos indicadores tienen objetivos e se muestran como un sentido de propósito común y ofrecer a los responsables de la orientación de políticas públicas para sus programas.

La meta es un reflejo de los valores, la definición de puntos de referencia y seguimiento de las políticas y actuaciones en el país. El FIB se compone de 72 indicadores, que abarca nueve dimensiones que se consideran elementos clave de la felicidad y el bienestar en Bhután.

~~P.I.B.~~  
F

La Felicidad Interior Bruta se centra en aquello que se puede gestionar o controlar. Se mide a través de un cuestionario de 180 preguntas sobre:



- Bienestar psicológico
- Uso del tiempo
- Vitalidad de la comunidad
- Cultura
- Salud
- Educación
- Diversidad medioambiental
- Nivel de vida
- Gobierno

# FIB: 4 ejes de trabajo



¿Y nosotros, ...cuál es el valor que producimos?

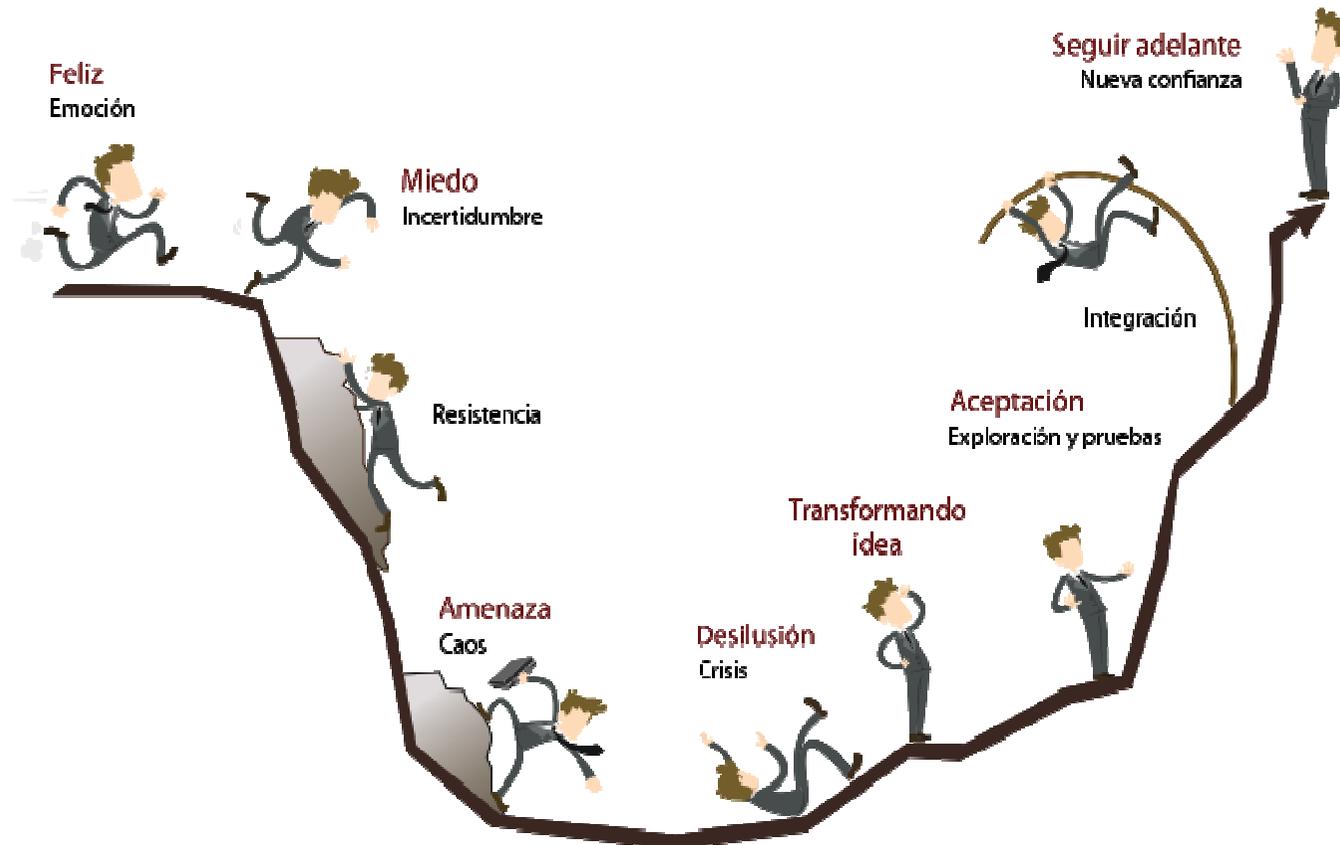


¿Podríamos decir que nuestro valor se mide por aquello que dejamos/aportamos

- ▶ como personas?
- ▶ como profesionales?

Las personas más bellas son aquellas que han conocido la derrota, el sufrimiento, la lucha, la pérdida y han encontrado su camino desde lo más profundo. Estas personas tienen una apreciación, una sensibilidad y una comprensión de la vida que les llena de misericordia, dulzura y una gran preocupación amorosa.

*Elizabeth Kubler Ross*



# Nuestros ejes de trabajo

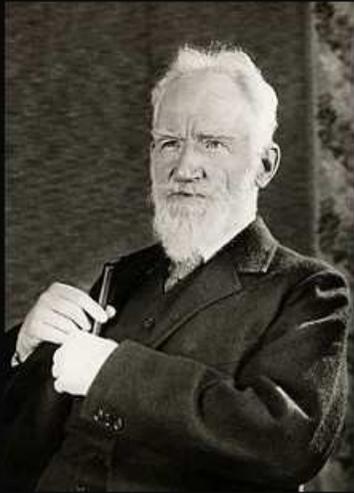
Lo que **NO** podemos controlar



- Economía
- Entorno
- Tendencias
- A los demás

Lo que **SÍ** podemos controlar

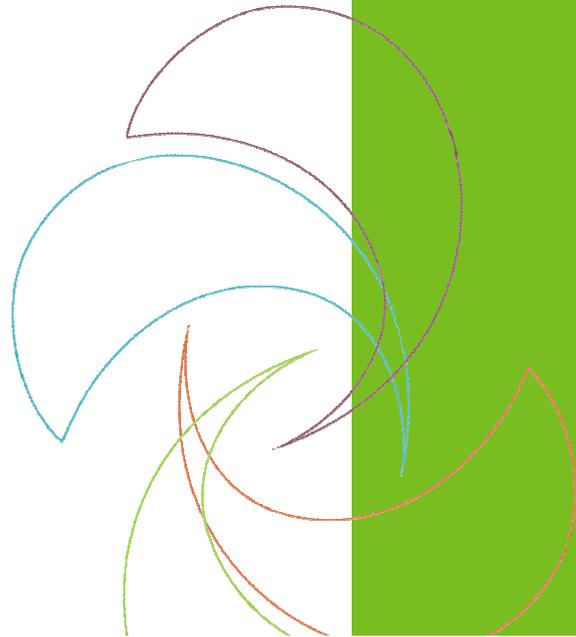
- Nuestro talento
- Marca personal
- Acciones
- Actitud



Solo triunfa en el mundo quien se levanta y busca a las circunstancias, creándolas si no las encuentra.

(George Bernard Shaw)

# Lo que NO podemos controlar



LEE HECHT  
HARRISON

# La economía



## Bolsas asiáticas caen por desaceleración de economía china

Agosto 18 de 2015 - 9:41 am

[in Share](#) [f Compartir](#) [Twitter](#) 53 [Enviar](#) [Comentarios](#)

[Recomendar](#) 8 personas han recomendado esto. Regístrate para ver qué recomiendan tus amigos.



Aunque el mercado se ha estabilizado después de una serie de medidas del Gobierno para contener la fuerte caída de junio y julio, la confianza de los inversores sigue frágil. Foto: Reuters

Los mercados bursátiles sufrieron pérdidas, en particular el de Shanghai, preocupadas por el estado de la economía china y los efectos que pueda tener en Tailandia el atentado del lunes 17 de agosto en pleno centro de Bangkok.

En China, donde el yuan fue devaluado tres veces la semana pasada, Shanghai perdió 6,15 %, y Shenzhen, la segunda mayor plaza de China continental, un 6,58 %. Hong Kong perdió por su lado 1,43 %.

"Al mercado le falta fuerza para levantarse. No hay noticias buenas", explicó Shen Zhengyang, un analista de Northeast Securities.

Previamente, Tokio perdió al cierre 0,32 %, Sidney 1,2 %, Seúl 0,62 %, y Taipei 0,44 %.

En Tailandia, la divisa nacional, el baht, cayó a 35,6 unidades por dólar, su nivel más bajo desde abril de 2009, después de un atentado con bomba el lunes en Bangkok que dejó al menos 20 muertos y podría dañar el sector turístico.

La bolsa de Bangkok perdió 2,92 %, un récord en ocho meses, arrastrada por las caídas de las empresas turísticas y de transportes.

Las bolsas asiáticas comenzaron la sesión con ganancias, animadas por la tendencia de la víspera en Wall Street. Pero invirtieron la tendencia al publicarse un buen indicador inmobiliario chino, que según los inversores llevará al gobierno de Pekín a aminorar su política de estímulo a la economía.

Según ese indicador, los precios de las viviendas nuevas aumentaron en 31 de las 70 mayores ciudades chinas en el mes de julio, un dato mejor que el de junio, cuando el aumento de precios se limitó a 27 ciudades.

# El entorno

## Los parados de más de 55 años aumentan un 81% con la crisis

**ABC.es** | ECONOMÍA

ACTUALIDAD DEPORTES CULTURA VIAJAR GENTE&ESTILO TV VIDEO SALUD BLOGS HEMEROTECA SERVICIOS

España Internacional Economía Sociedad Toros Madrid Local Ciencia Familia Opinión HoyCinema GuiaTV ABCfoto Casa Real Motor Bus



ECONOMÍA

### El paro sube en agosto en 21.679 personas y acaba con seis meses consecutivos de descensos

ABC / MADRID | Día 03/09/2015 - 08.38h

TEMAS RELACIONADOS

- Subsídios
- Trabajo
- Contratos Laborales
- Paro
- Empleo

» La cifra total de desempleados se sitúa en los 4.067.955, según los datos publicados por Empleo. La afiliación descende en 134.289 personas respecto al mes anterior

Sigue ABC.es en.

f t g+

Publicidad

**LEE HECHT  
HARRISON**

EL PAÍS

OPINIÓN

EDITORIALES TRIBUNAS COLUMNAS ANÁLISIS BLOGS VIÑETAS DEFENSOS

EDITORIAL »

### Precariedad peligrosa

El empleo crece, pero no mejoran el paro juvenil ni el de larga duración

EL PAÍS | 9 AGO 2015 - 00:00 CEST

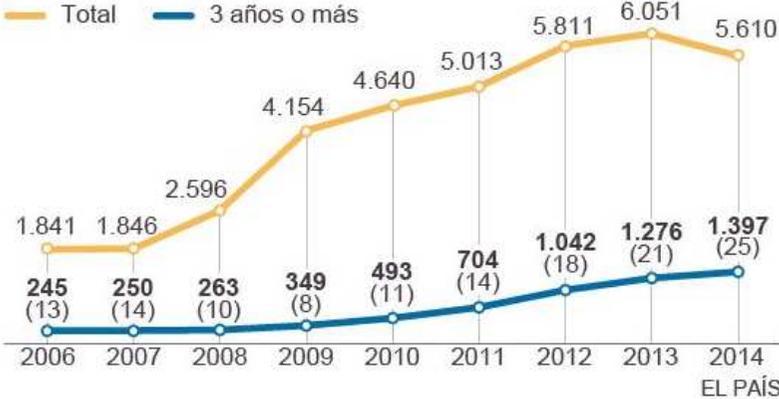
f 457 t 162 in 26 g+ 1

Archivado en: Opinión Paro juvenil Paro mayores 40 años Paro registrado Tasa paro Desempleo Precariedad laboral España Empleo Condiciones trabajo Trabajo

#### ► Parados de muy larga duración

##### Evolución

Total en miles y, entre paréntesis, % sobre el total de parados



## El entorno

Para el año **2020** la previsión es que habrá **73M** de vacantes en Europa



# Las tendencias

¿Buscas empleo?

**¡Sal de tu zona de confort!**



# Las tendencias

A raíz de la transformación digital, la importancia que ganan las habilidades más que los conocimientos técnicos y las necesidades de una sociedad más global, ¿qué se demanda?

## Nuevas capacidades

- Creatividad, innovación, pasión
- Marca personal/Alianzas de confianza
- Autoaprendizaje
- Práctica multidisciplinar
- Flexibilidad y polivalencia
- Capacidad relacional y comunicativa
- Habilidad para tomar decisiones rápidas

## Nuevas competencias

- Compromiso
- Iniciativa
- Idiomas
- Orientación a resultados
- Liderazgo
- Pensamiento analítico
- Gestión de conflictos y del cambio

## Profesiones

- Comercial
- Ingeniería

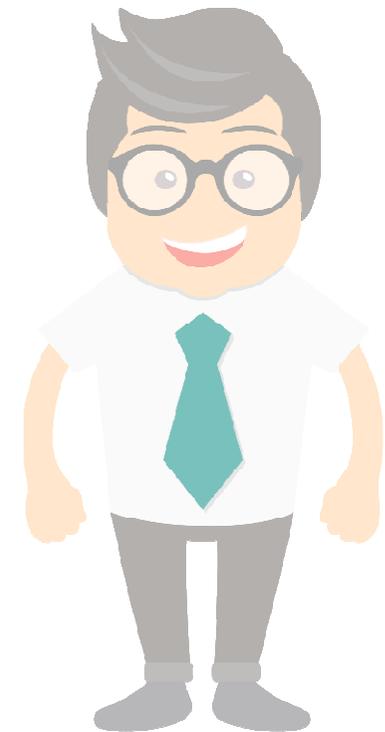
### Sectores:

Tecnología  
I + D  
Salud y bienestar  
Turismo y ocio  
Energía

Los demás



¡Búscate amigos!

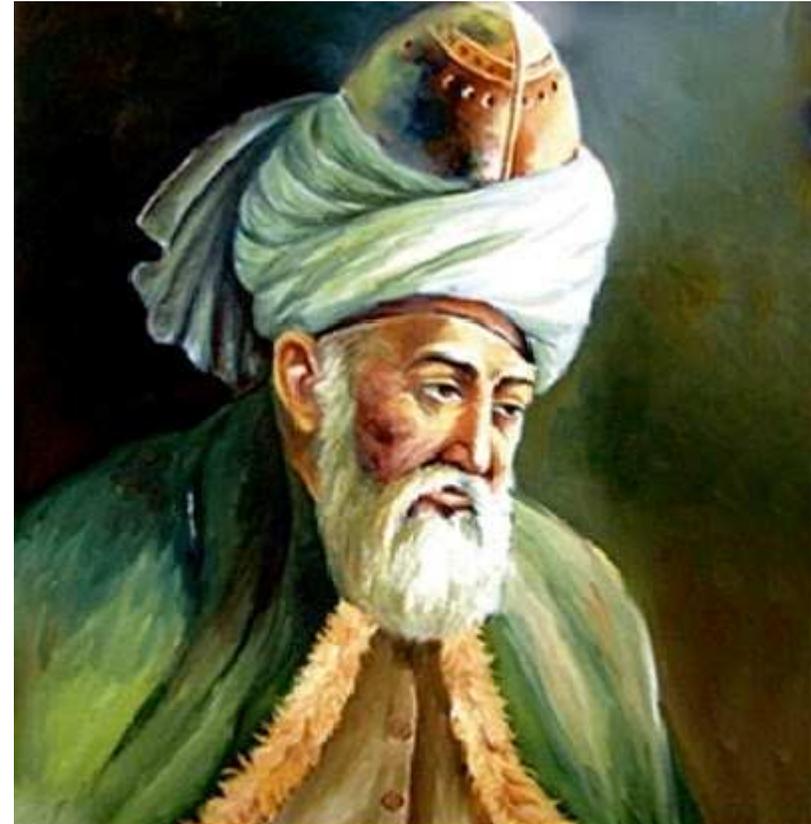


LEE HECHT  
HARRISON

## Los demás



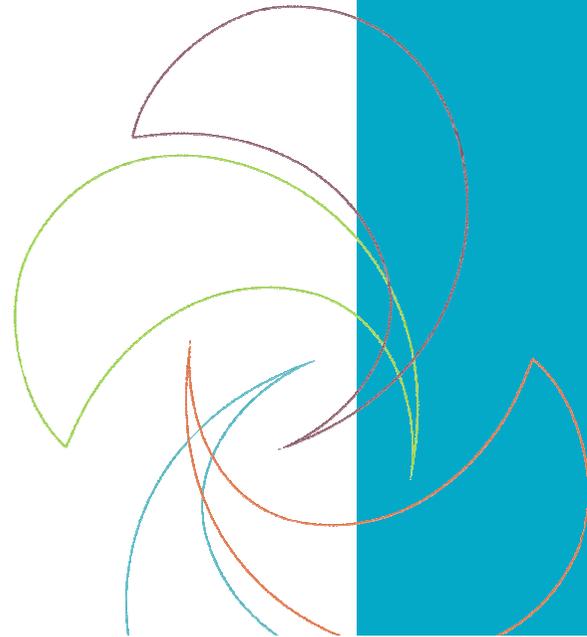
Si hay algo que no se puede cambiar es a los demás; pero no por eso podemos dejar de influir.



*“Ayer era listo, por eso quería cambiar el mundo. Hoy soy sabio, por eso me cambio a mí mismo”.*

*Rumi*

# Lo que SÍ podemos controlar



LEE HECHT  
HARRISON



**Talento**



**Marca**



**Acciones**



**Actitud**



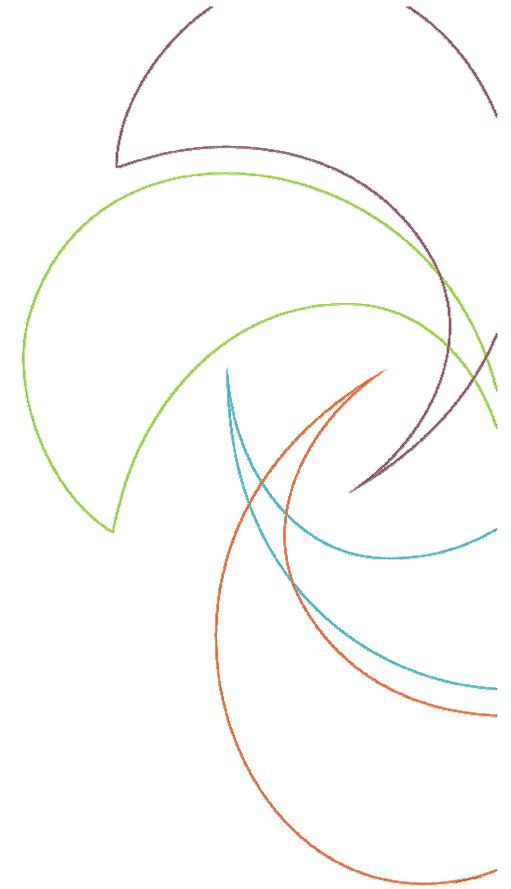
**YO** como  
persona **VALGO**  
por lo que **SOY**

No hagas  
suposiciones

Honra tus  
palabras

Haz  
siempre lo  
máximo  
que puedas

No te tomes  
nada  
personalmente



**Los 4 acuerdos**  
*(Miguel Ruiz)*

# Talento:

poner en valor lo que sabes, quieres y puedes



...LOGROS

# Talento vs inteligencia

Llamo inteligencia a la capacidad de un sujeto para dirigir su comportamiento, utilizando la información captada, aprendida, elaborada y producida por sí mismo.

*José Antonio Marina*



# Inteligencia

Educar teniendo en cuenta inteligencias múltiples:

- **lingüística,**
- **lógico-matemática,**
- **musical,**
- **espacial,**
- **cinético-corporal,**
- **interpersonal e intrapersonal**
- **y naturalista, pedagógica y trascendental...**

*...según Howard Gardner,  
Neurocientífico autor de la I.M.*



# Talento



El talento surge en el contexto adecuado.

Talento como **capacidad para desempeñar una actividad.**

La fuerza impulsora es la motivación interna –actitud- y la externa –entorno facilitador.

# Barreras

- 1 No pedir ayuda por orgullo
- 2 Confundir rudo con duro
- 3 Confundir esfuerzo con resultados
- 4 Sentirse víctima
- 5 Ser inseguro
- 6 Falta de resiliencia
- 7 Ganar a cualquier precio
- 8 Falta de visión global
- 9 Dispersarse
- 10 No soltar lastre

***¡Aprender y desaprender!***

**LEE HECHT  
HARRISON**

# Marca personal/profesional

No se construye en un solo día

Es como la Coca-Cola,  
nadie sabe su fórmula pero triunfa

Sé tu mismo...  
pero no la hagas sin pensar

Aparentar no es el objetivo

Demuestra para qué eres útil

¡No es solo LinkedIn!...  
Si vas a un evento, ¿cuántos  
te llaman por tu nombre?  
Y, más importante, ¿cuántos  
dirían de ti lo que tú quieres  
que digan?

# Piensa en una marca



¿Qué **valores** refleja?



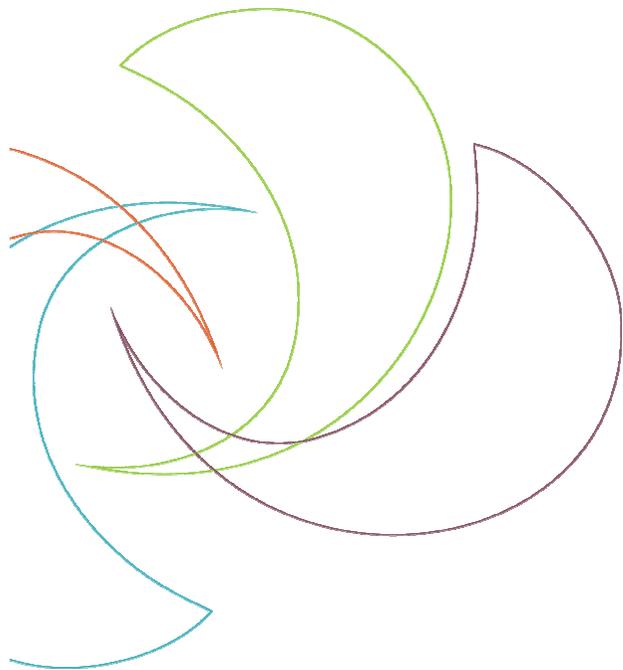
# Nuestra Marca



Vamos a elegir **la nuestra**



Actúa como si  
**marcaras la diferencia**  
y lo estarás haciendo



**LEE HECHT  
HARRISON**



# Acciones

## »»» Lo que **todos dicen**

- Si busco empleo, **tengo que hacer un CV**
- Necesito tener una buena **red de contactos**
- **Hay pocas ofertas** que encajen con mi perfil
- Tengo que presentarme a los **intermediarios** de selección
- Tendría que darme de alta en las **redes profesionales-sociales**

## »»» Lo que **no todos saben**

- El **CV** es solo una puerta, no decide por sí mismo, pero te puede abrir o cerrar el camino. Ponte en el lugar de quien lo recibe:
  - ¿Pone en valor tus logros?
  - ¿Encaja con el puesto?
  - Si eres una marca de valor, ¿por qué lo envías a todo el mundo?
  - Crea un perfil
- **Red de contactos** no es enchufismo. Los contactos se mantienen en la regla del enriquecimiento mutuo. Mejor ayer que hoy, pero mejor hoy que mañana
- La importancia de las **cuentas target**
- Los **intermediarios** son importantes, no vitales
- Las **redes profesionales-sociales** son vitales para la búsqueda de empleo



“Si piensas que eres muy pequeño para tener impacto, intenta dormir con un mosquito”





# Actitud

El Camino  
del Éxito  
LuzuVlogs

LEE HECHT  
HARRISON

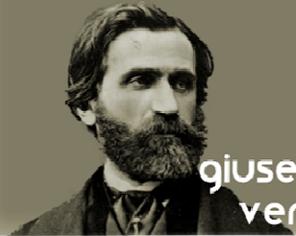
Antes de continuar

# ¡RECUERDA!

FRACASOS con GRAN ÉXITO

LEE HECHT  
HARRISON

El conservatorio de Milán lo rechazó a causa de su juventud y de que "no mostraba especiales aptitudes para la música"...



giuseppe  
verdi

LEE HECHT  
HARRISON

FRACASOS con GRAN ÉXITO

LEE HECHT  
HARRISON

Fue despedido de un periódico porque "no tenía suficiente imaginación" y "sus ideas no eran originales"...



walt  
disney

FRACASOS con GRAN ÉXITO

LEE HECHT  
HARRISON

Fue apartado del equipo de baloncesto de la escuela, debido a su "falta de habilidad"...



michael  
jordan

A person in a suit is shown from the chest up, holding a brick in their hands and placing it on a brick wall. The background is a blurred image of the person's face and suit. The text is overlaid in red. There are decorative elements: a large red semi-circle on the left and several overlapping colored arcs (orange, blue, green) at the bottom right.

Pongamos  
un ladrillo  
cada día

1

## ¿Qué?



*Alicia: por favor, ¿qué camino debo tomar para abandonar este lugar?*

*Eso depende, contestó el gato sin abandonar su sonrisa.*

*Depende, ¿de qué?- dijo Alicia*

*Pues del lugar donde quieras ir- dijo el gato*

*Me es igual ir de un lado a otro- dijo Alicia*

*Entonces, poco importa el camino a tomar- dijo el gato*

*Pero me gustaría llegar a alguna parte- dijo Alicia*

*Si caminas mucho, a algún sitio llegarás- dijo el gato*

2

## ¿Cómo?



¿Cuál es tu valor en el mercado?



¿Quién lo conoce?

**¡PROMOCIÓNATE!**

# Prácticas Profesionales



## Intervenciones Profesionales

# 7 prácticas claves para mejorar tu networking

- 1 **Tu valor:** lo que aportas
- 2 **Pide** ayuda
- 3 Sé consecuente con tus **objetivos**
- 4 ¡Y qué importan las **tarjetas!**
- 5 Piensa en el **“win-win”**
- 6 Sé **creativo**
- 7 **Agradece**



# Revisemos cómo va la obra

LEE HECHT  
HARRISON

3

## ¿Cuándo?

**Elabora un plan de acciones  
a las que te comprometes cada día**

- Revisalo
- Corrige los errores
- Sigue...





“No es la más fuerte de la especie la que sobrevive, ni la más inteligente, sino la que mejor responde al cambio.”

*Charles Darwin*

# Llegamos a la entrevista

¿Qué haría el candidato perfecto?

**Prepararía** cada entrevista

Sería **auténtico**... y sonreiría

Mostraría su valor añadido... **“Story telling”**

**Conocería bien** la empresa y el empleo para el que se presenta

**Adaptaría** sus capacidades a las necesidades

**Escucharía, aprendería... sería flexible**

Sentiría **pasión** por el trabajo



# Qué evitar-afrontar-reconocer

**Soberbia:** Mirar en qué debemos mejorar para avanzar y no pensar que no depende de uno mismo

**Lujuria:** No pensar solo a corto plazo

**Gula:** No planificar, querer abarcarlo todo

**Avaricia:** No servimos para todo, tener claro el objetivo

**Envidia:** Tomar ejemplo de los éxitos ajenos

**Ira:** Evitar decisiones impulsivas

**Pereza:** Excusarse, justificarse. “Buscar oportunidades es un trabajo”.

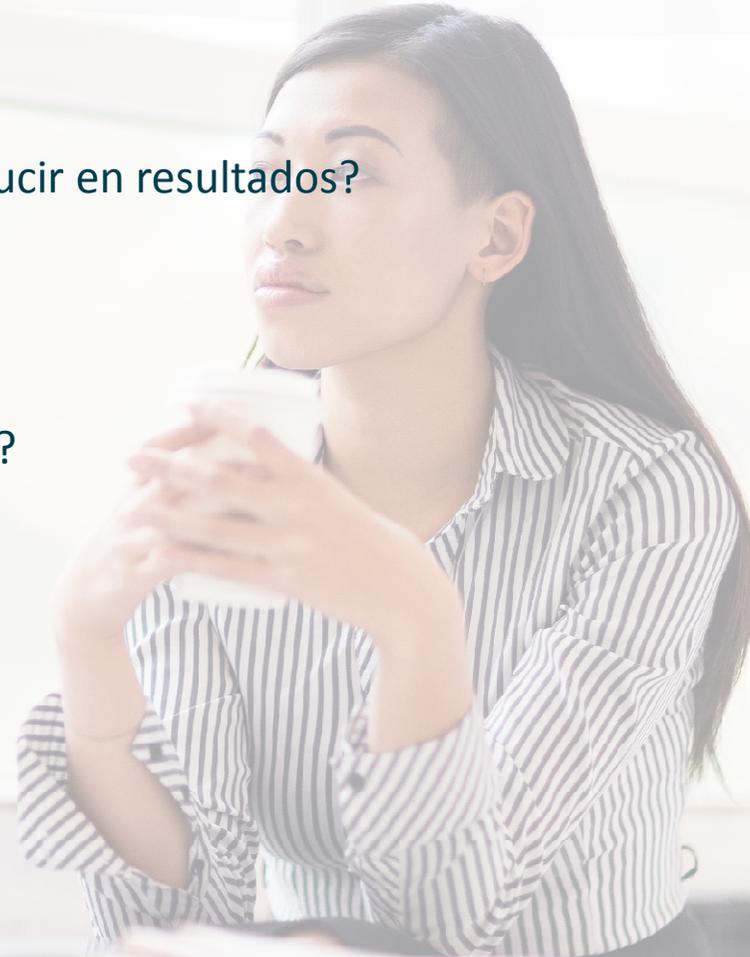


“En la vida no hay fracasos, solo resultados. El fracaso es no tener el coraje de intentarlo”.

Y si, a pesar de ello,  
tu carrera sigue estancada...

## ¡Reorienta tus metas!

1. ¿Son mis aspiraciones fáciles de traducir en resultados?
2. ¿Son realistas mis metas?
3. ¿Estoy mentalizado en mi progreso?
4. ¿Cuál es mi actitud hacia el progreso?
5. ¿Qué espero de mí?
6. ¿Qué he obviado?
7. ¿Qué otras alternativas tengo?
8. ¿Qué debo desaprender?
9. ¿Quién me puede ayudar?



¿Sabes ahora cómo maximizar tu PIB?



**“Siembra un pensamiento y cosecharás una acción;  
siembra una acción y cosecharás un hábito;  
siembra un hábito y cosecharás un carácter;  
siembre un carácter y cosecharás un destino”.**



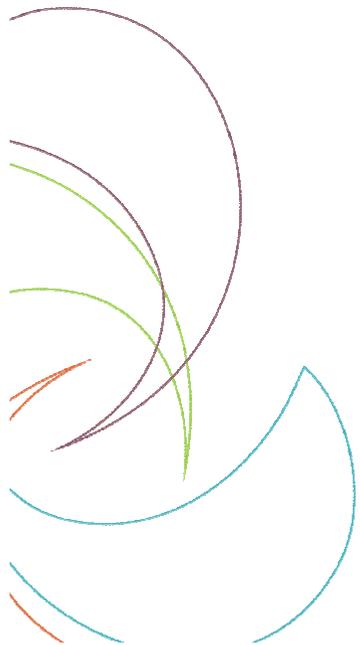
¿Qué huella vas a dejar?  
¿Necesitas un nuevo rumbo?  
¿Quieres prepararte?

**¡Anótalo y habrás iniciado  
tu nuevo camino!**



**LEE HECHT  
HARRISON**

**¡Muchas gracias!**  
**[Silvia.Roca@LHHSpain.es](mailto:Silvia.Roca@LHHSpain.es)**



“Aprendí que el coraje no era  
la ausencia de dudas,  
sino el triunfo sobre ellas”.

*Nelson Mandela*

**LEE HECHT  
HARRISON**