



## Ruta Megalítica per Capmany (Alt Empordà).

Dissabte 19 de novembre 2022

*Es calcula que la cultura megalítica va aparèixer a Catalunya al Neolític mitjà, uns 4500 anys aC, i s'estén fins als inicis de l'edat del bronze (1800 aC), més de 2.500 anys a través de grups culturals neolítics, calcolítics i de l'edat del bronze, units pel costum d'enterrar els morts en tombes pètries més o menys monumentals. Aquest art funerari mil·lenari han deixat nombrosos dolmens i menhirs, molts dels quals es poden veure a la serra de l'Albera, a l'Alt Empordà.*

*Amb sortida i arribada al poble de Capmany, farem una ruta molt entretinguda que ens permet veure un total de: 10 Dolmens, 6 Menhirs, 2 Pedres Dretes, 2 Pedres amb Gravats i una Pedra Oscil·lant.*

### Proposem dues rutes:

#### - Ruta llarga:

**Recorregut de 16 Km amb un desnivell acumulat d'uns 350 m.**

**Dificultat:** 

Sortint de Capmany anirem a veure la Pedra del Sacrifici, continuarem cap a les Pedres Dretes de Comanera (possibles menhirs) i seguirem fins als dolmens de la Barraca del Lladre, de la Jaça del Torrent i del Mirgoler. Des d'aquí ens dirigirem cap als estanys de la Jonquera o visitarem el menhir del Quer Afumat I i els 2 dolmens i 3 menhirs dels estanys. Farem una petita pujada d'uns 30 m de desnivell fins al pic del Puig de la Llosa, on hi ha un menhir ajagut i una bona vista sobre la comarca i on si fa bon temps podem dinar. Continuarem cap als dolmens i el recinte megalític del Mas Baleta i tornarem cap a Capmany passant pel dolmen i menhir II del Quer Afumat i la Pedra Oscil·lant de Matamala.

#### - Ruta curta:

**Recorregut de 10 Km amb un desnivell acumulat d'uns 200 m.**

**Dificultat:** 

Seguirem el mateix recorregut de la ruta llarga fins al dolmen del Mirgoler on agafarem una pista que ens porta directament de tornada a Capmany. Qui triï aquesta opció podrà arribar a dinar al mateix Capmany a la modalitat que vulgui, motxilla o restaurant

## CARACTERÍSTIQUES DE L'EXCURSIÓ

### Dia i hores de trobada

dissabte 19 de novembre de 2022

7:00 Estació d'autobusos Fabra i Puig a Sant Andreu Arenal

7:30 h Àrea de Servei del Montseny a l'AP7

### Cal portar

Esmorzar i dinar de motxilla, aigua, calçat i roba adequats, protecció solar i de pluja, bastons qui ho cregui convenient.

### Coordinador

Josep Aragonés - 676 83 17 16 - [josep.aragones.57@gmail.com](mailto:josep.aragones.57@gmail.com)

### Termini d'inscripció

Abans del dimecres 16 de novembre al matí

### Notes:

- Aquesta proposta és de lliure adhesió. Tots els que vinguin són única i exclusivament responsables d'ells mateixos. Se suposa que cada participant, pel sol fet de venir, té els coneixements suficients per anar a la muntanya en general i a aquesta sortida en particular i disposa d'una assegurança (Federació o similar). Cadascú ha de jutjar fins on pot arribar i saber retirar-se en cas de perill. Es declina qualsevol mena de responsabilitat en cas d'accident, malaltia o qualsevol altre causa.



Dolmen del Quer Afumat



Menhir del Estany II



Recinte Megalític Mas Baleta



Dolmen dels Estany II