

# La brúixola interior del lideratge

## 1. Objectius

- Qüestionar-nos què implica liderar avui en entorns complexos i exigents.
- Desenvolupar un autolideratge eficient per gestionar situacions de pressió, incertesa o conflicte.
- Ampliar recursos per poder adaptar l'estil propi de lideratge segons el context, les persones i els objectius.
- Millorar la presa de decisions incorporant a la reflexió una lectura intuïtiva-interoceptiva del moment i de les persones.
- Definir un mapa personal de lideratge i autolideratge que em permeti unir d'on vinc amb on vull anar.

## 2. A qui va dirigit

Per a enginyers: tècnics, càrrecs intermedis i directius, amb responsabilitats de lideratge, coordinació de persones o presa de decisions, que volen liderar i autoliderar amb més claredat, seguretat i recursos.

## 3. Contingut de la formació

- **Autolideratge**  
Com gestionar-me a mi mateix de manera eficient davant la pressió, la incertesa i el conflicte.
- **Estils de lideratge**  
Quins existeixen, quan funcionen, quan no, i riscos d'utilitzar sempre el mateix estil.
- **Els meus valors i les meves àncores de carrera**

Entendre què m'ha portat fins aquí i quina és la meva base-fortalesa.

- **Presa de decisions en entorns complexos**

Fer una lectura perceptiva de la situació i de les persones més enllà de les dades.

Aprendre a integrar reflexió amb intuïció-interocepció per millorar la qualitat de les decisions i aconseguir un lideratge humà

- **Lideratge relacional: comprendre els 4 estils comunicatius**

*Role play* amb converses difícils com a líder.

- **La funció de les emocions en el lideratge**

Integrar autenticitat, eficiència, vulnerabilitat i confiança.

- **El meu mapa del lideratge i l'autolideratge**

Definir un mapa personal que em permeti unir d'on vinc amb el que vull assolir.

- **Integració final**

Què m'emporto com a líder. Accions concretes per aplicar-ho al dia a dia professional.

#### **4. Metodologia Human Engineering (4S)**

- **Scrutiny – Atenció:** observar habilitats, patrons i estils per entendre com funcionem.
- **Study – Autoconeixement:** identificar què ens impulsa, què ens frena, i com podem redirigir allò que ens limita.
- **Simulation – Aprenentatge experiencial:** *role plays*, dinàmiques i pràctiques guiades.
- **Step Up – Mentalitat de creixement:** definir accions concretes per avançar.

**Metodologia pràctica, experiencial i orientada a l'aplicació immediata.**

#### **5. Durada i format**

Presencial, 6 hores de durada - dividit en 2 dies de 3 hores cadascun